



PLUS

Cursus Eigen Regie

Gaat jouw leven met autisme niet vanzelf?
En wil je graag de regie over je eigen leven hebben?

Dan is de **Cursus Eigen Regie** iets voor jou!

Je volgt een cursus van 9 bijeenkomsten.
Tijdens de cursus leer je jezelf beter kennen. En je leert hoe je
beter met je autisme kunt omgaan.
Dit doe je in een groep met andere mensen met autisme.

Krijg regie over je leven met autisme

Cursus Eigen Regie

Krijg regie over je leven met autisme

Voor wie?

Deze cursus is voor mensen van 18 jaar en ouder.

De deelnemers hebben een diagnose in het autistisch spectrum en een normaal begaafde intelligentie.

Wanneer?

De cursus start in het najaar van 2025.

Er zijn 9 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

Waar?

We kijken waar iedereen vandaan komt. En kiezen dan een plek.

Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Wat is autisme?
- Wat betekent autisme voor jou?
- Hoe leg je contact met andere mensen?
- Wat zijn jouw kwaliteiten? En hoe kun je die inzetten?

De groep bestaat uit mensen met autisme. Hierdoor kunnen jullie veel van elkaar leren. En het zorgt ervoor dat je je minder alleen voelt. Zij begrijpen jouw ervaringen.

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Margareth de Boer.

Haar telefoonnummer is 06 11 47 73 04.

Haar e-mailadres is m.deboer@meepus.nl