



**PLUS**

---

## NAH in Druten

Heb je Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?  
Wil je graag contact met andere mensen met NAH?  
En wil je graag samen leuke dingen doen?

Dan is **NAH in Druten** iets voor jou!

NAH in Druten is een groep mensen met NAH die samen wandelen. Tijdens het wandelen wordt er gepraat over verschillende onderwerpen.

De groep wil ook andere activiteiten organiseren.

Kom samen met andere mensen met NAH

# NAH in Druten

## Kom samen met andere mensen met NAH

### Voor wie?

Voor mensen met Niet-aangeboren hersenletsel die willen wandelen en een praatje willen maken.

De groep is voor alle leeftijden.

Het is fijn als je minimaal 30 minuten kunt wandelen.

### Wanneer?

Elke dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur.

### Waar?

We beginnen bij D'n Bogerd.

Het adres is Van Heemstraweg 53 in Druten.

### Wat gaan we doen?

IWe wandelen op een rustig tempo.

We houden rekening met wat iedereen kan.

Tijdens het wandelen praten we over verschillende onderwerpen:

- Het leven voor en na NAH
- Doelen die je wilt bereiken
- Beweging
- Daginvulling
- En wat nog meer wordt ingebracht

Ook het samenzijn en gezelligheid zijn belangrijk.

### Wat kost het om mee te doen?

Er wordt na het wandelen iets gedronken.

Dit betaal je zelf.

### Wil je meer weten?

Neem dan contact op met Kelly Voorn.

Haar telefoonnummer is 06 10 01 02 37.

Haar e-mailadres is [k.voorn@meegeldersepoort.nl](mailto:k.voorn@meegeldersepoort.nl)

### Wil je meedoen?

Je kunt je aanmelden via [NAH-Druten@outlook.com](mailto:NAH-Druten@outlook.com)