



PLUS

Weet wat je kan

Heb jij een licht verstandelijke beperking?
Wil je weten wat dat betekent?
En wil je leren hoe je hiermee om kunt gaan?

Dan is de cursus Weet wat je kan voor jou!

Je volgt een cursus van 9 bijeenkomsten.
Je leert waar je goed in bent en wat je lastig vindt.
En wat je kan doen als je iets lastig vindt.



In gesprek over LVB

Weet wat je kan

In gesprek over LVB

Voor wie?

Deze cursus is voor iedereen van 16 jaar en ouder.

De deelnemers hebben een licht verstandelijke beperking.

Wanneer?

Er zijn 9 bijeenkomsten.

Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

Waar?

We kijken waar iedereen vandaan komt. En kiezen dan een plek.

Wat gaan we doen?

Je krijgt een werkboek waar je tijdens de cursus in werkt.

De onderwerpen zijn:

- Wat betekent LVB?
- En wat betekent LVB voor jou?
- Waar ben je goed in?
- Hoe herken je lastige situaties?
- Hoe kan je daarmee omgaan?

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Je kunt contact opnemen met Moniek Gehring.

Haar telefoonnummer is 06 10 01 02 40.

Haar e-mailadres is m.gehring@meegeldersepoort.nl