



# MEE



Training voor vrijwilligers van sport- en scoutingverenigingen

## Training 'Iedereen doet MEE'

Steeds meer kinderen en (jong) volwassenen die extra begeleiding nodig hebben doen mee binnen reguliere (sport) verenigingen. Begeleiders van (sport)verenigingen spelen een belangrijke rol in het met plezier laten meedoen van deze groep binnen hun vereniging. Door een (niet-zichtbare) beperking als autisme, ADHD of een lichte verstandelijke beperking kunnen deze kinderen en (jong)volwassenen ander gedrag vertonen dan je verwacht. Dat vraagt om een andere houding en deskundigheid.

**Volg nu de training 'Iedereen doet MEE' met subsidie uit het lokale Sportakkoord!**

Met de training 'Iedereen doet MEE' ondersteunen we begeleiders bij hun activiteiten/sporttrainingen voor diegenen, die speciale begeleiding nodig hebben. Zij krijgen informatie over het herkennen van gedrag, dat wellicht kan wijzen op een beperking, en praktische tips over hoe hiermee om te gaan.

## Inhoud van de training

We gaan aan de slag vanuit praktijkvoorbeelden die de deelnemers zelf kunnen aandragen. Waar je in de praktijk tegenaan loopt staat centraal. We gaan dieper in op de oorzaken van bijzonder gedrag en geven informatie over autisme, ADHD en lichte verstandelijke beperking. We geven tips over hoe je negatieve aandacht kunt ombouwen naar positieve. Daarbij maken we de vertaling naar het geven van sporttrainingen of het begeleiden van activiteiten. Uiteraard koppelen we dit aan de lokale situatie.

## Resultaat

Na het volgen van deze training:

- Herken je welk gedrag van een kind mogelijk met een beperking te maken heeft.
- Heb je tips gekregen over hoe negatieve aandacht om te buigen naar positieve.
- Heb je meer kennis over autisme, ADHD en lichte verstandelijke beperking.
- Kun je aan de slag met praktische tips over het omgaan met kinderen met autisme en/of een lichte verstandelijke beperking tijdens hun eigen activiteit/training.

## Voor wie

Voor vrijwilligers van sport- en scoutingverenigingen. Deelnemers kunnen zich individueel aanmelden, maar een vereniging kan zich ook als vereniging aanmelden.

## Aantal deelnemers en duur

De training bestaat uit twee bijeenkomsten. Elke bijeenkomst duurt 2,5 uur en wordt in overleg met de vereniging op locatie gepland. Er kunnen maximaal 12 mensen meedoen.

## Kosten

In 2023 kunnen verenigingen en individuele deelnemers gratis deelnemen aan de training. Iedereen doet MEE.

## Locatie

In overleg kan de training op locatie van een vereniging plaatsvinden of op een andere centrale plek.

## Meer weten?

Voor meer informatie kun je terecht bij :

Hilde Vermeulen – 0622906389 - [h.vermeulen@meegeldersepoort.nl](mailto:h.vermeulen@meegeldersepoort.nl)

Consulent Sport Bewegen Gezonde leefstijl

Michelle Coenen – 0610010227 – [m.coenen@meegeldersepoort.nl](mailto:m.coenen@meegeldersepoort.nl)

Adviseur/projectleider

Over MEE

- Meer dan 70 jaar ervaring met het ondersteunen van mensen met een beperking.
- Diverse trainingen om communicatie en dienstverlening beter aan te sluiten op mensen met een lichte verstandelijke beperking, autisme of een niet-aangeboren hersenletsel.

