



PLUS

Brussengroep JUST 4 ME

Heb je een broer of zus met een beperking?

Vind je dat wel eens moeilijk?

En vind je het fijn om er met andere jongeren met een broer of zus met een beperking over te praten?

Dan is **JUST 4 ME** iets voor jou!

De groep komt 5 keer bij elkaar.

Iedereen heeft een broer of zus met een beperking.

Elke keer is er een onderwerp waar we over praten, opdrachten over maken of een spel spelen.

Leer omgaan met je broer of zus
met een beperking

Brussengroep JUST 4 ME

Leer omgaan met je broer of zus met een beperking

Voor wie is JUST 4 ME?

Deze groep is voor jongeren van 12 tot en met 15 jaar.
Ze hebben allemaal een broer of zus met een beperking.
Ben je ouder dan 15 jaar en wil je ook meedoen?
Neem dan contact op met de trainer.

Wanneer is JUST 4 ME?

JUST 4 ME start in oktober 2024.

Waar is JUST 4 ME?

We kijken waar iedereen vandaan komt en kiezen dan een plek.

Wat gaan we doen?

Elke bijeenkomst heeft een onderwerp. We gaan op verschillende manieren met dit onderwerp aan de slag: we praten erover, je maakt opdrachten of we spelen een spel over het onderwerp.
Je krijgt ook huiswerkopdrachten mee.

De onderwerpen zijn:

- Wat vind je oké en niet oké van je broer of zus?
- Wat heeft jouw broer/zus? En wat betekent dat voor jou?
- Wat is jouw plek in jullie gezin?
- Wat heb jij nodig?

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Scan de QR of app, mail of bel naar Katelijne van Soest.
Haar telefoonnummer is 06 82 14 62 43.
Haar e-mailadres is k.vsoest@meegeldersepoort.nl



SCAN ME