



PLUS

GIRLS TALK+

Heb je wel eens vragen over relaties, liefde en seks?
Wil je hier meer over leren of weten?
Of wil je graag leren opkomen voor jezelf?

Dan is **Girls Talk+** iets voor jou!

Je volgt een training van 8 bijeenkomsten.
Elke keer praten we over een onderwerp.
En we oefenen situaties die je lastig vindt.

Dit doe je in een groep met meiden die dezelfde vragen hebben als jij.

Voel je sterker en leer voor
jezelf opkomen

GIRLS TALK+

Voel je sterker en leer voor jezelf op te komen

Voor wie?

Voor meiden tussen de 17 en 24 jaar.

Je volgt de training met meiden die dezelfde vragen hebben als jij.

Wanneer?

Er zijn 8 bijeenkomsten.

Elke bijeenkomst duurt 1,5 uur.

Waar?

We kijken waar iedereen vandaan komt. Dan zoeken we een plek.

Je krijgt het adres als je meedoet.

Wat gaan we doen?

We praten over onderwerpen waar jij vragen over hebt.

En we oefenen met situaties die je lastig vindt.

De onderwerpen zijn:

- Wie ben jij?
- Vriendschappen
- Hoe zeg ik wat ik wel en niet wil?
- Relaties en liefde
- Het gebruiken van social media
- Fijne en veilige seks
- Leuke en minder leuke ervaringen
- Jezelf 'sterk' voelen

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Sarah Boschma.

Haar telefoonnummer is 06 21 49 24 53.

Haar e-mailadres is s.boschma@meeplus.nl