

Cursus 'Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH'

Heb je een partner, kind of ouder met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)?
Bijvoorbeeld door een hersenbloeding (CVA), MS, Parkinson, hersentumor, coma, hersenkneuzing of restverschijnselen na een ongeluk?

Maakt dat jullie relatie en contact soms ingewikkeld? Dan is deze cursus iets voor jou!

Wat gaan we doen?

Cursus op hoofdlijnen (afhankelijk van wensen deelnemers)

Dag 1.	Elkaar ontmoeten en afstemmen inhoud cursus
Dag 2.	Uitleg over hersenen en gedrag
Dag 3.	De gevolgen van NAH en tips
Dag 4.	Omgaan met NAH en ervaringen delen
Dag 5.	Hoe zorg ik goed voor mezelf? Draagkracht-draaglast
Dag 6.	Waar vind ik ondersteuning? & Evaluatie van de cursus

Je ontmoet tijdens deze cursus mensen die zich in dezelfde situatie bevinden. Hierdoor krijg je tips en kun je ervaringen delen.

Voor wie:	Mensen die voor iemand met NAH zorgen
Data cursus:	woensdag 22 januari 2025 woensdag 5 februari 2025 woensdag 19 februari woensdag 5 maart woensdag 19 maart woensdag 2 april
Tijdstip:	van 14.00 tot 16.00 uur
Plaats:	MVT Arnhem, Slochterenweg 40 in Arnhem. Op de 1 ^e etage
Groepsgrootte:	Er kunnen maximaal 10 mensen meedoen
Kosten:	Je bent van harte welkom op deze leerzame en ondersteunende cursus. Deelname is gratis. De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meedoen? Of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Leny van Rooijen van MVT Arnhem.

Het telefoonnummer is 026 – 370 35 40 of mail met info@mvtarnhem.nl