



PLUS



sterker
Mantelzorg
Nijmegen

NAH Mantelzorgers

Heb je een partner, kind of ouder met Niet-aangeboren hersenletsel?

Bijvoorbeeld door een CVA, MS, Parkinson, Alzheimer, hersentumor, coma, hersenkneuzing of restgevolgen van een ongeluk?

Maakt dat jullie relatie en contact soms ingewikkeld?

Dan is **NAH Mantelzorgers** iets voor jou!

De groep komt 6 keer bij elkaar. Elke bijeenkomst is er een thema. We gaan op elk thema dieper in.

En we wisselen ervaringen met elkaar uit.

Krijg inzicht in je relatie en contact

NAH Mantelzorgers

Krijg inzicht in je relatie en contact

Voor wie?

Deze groep is voor mantelzorgers van een partner, kind of ouder met Niet-aangeboren hersenletsel.

De partner hoeft geen officiële diagnose te hebben.

Wanneer?

Maandag 22 april 2024

Maandag 13 en 27 mei

Maandag 10 juni en 24 juni

Maandag 23 september

Alle bijeenkomsten zijn van 19.15 tot 21.15 uur.

Waar?

De bijeenkomsten zijn in Nijmegen. Je krijgt het adres als je meedoet.

Wat gaan we doen?

Dit zijn onderwerpen die we gaan bespreken:

- Veranderd gedrag
- Rol- en taakverdeling
- Leren omgaan met veranderingen
- Rouw en verlies
- De toekomst en tijd voor jezelf

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Kelly Voorn.

Haar telefoonnummer is 06 10 01 02 37.

Haar e-mailadres is k.voorn@meegeldersepoort.nl