



PLUS



Autisme online lotgenotengroep

Heb je autisme?

En wil je graag andere mensen met autisme online ontmoeten?

Dan is deze **online lotgenotengroep** iets voor jou!

De groep komt 1 keer per 2 weken bij elkaar.

Elke bijeenkomst is er een thema. We praten over elk thema verder door. En we wisselen ervaringen en tips met elkaar uit.

Deel en leer van elkaar

Autisme online lotgenotengroep

Deel en leer van elkaar

Voor wie?

Volwassenen met autisme

Wanneer?

1 keer in de 2 weken op vrijdag van 14.00 tot 15.30 uur

Waar?

De bijeenkomsten zijn online.

Wat gaan we doen?

Elke bijeenkomst start met een rondje hoe het met je gaat.

Daarna praten we over een thema.

Mogelijke thema's zijn: omgaan met veranderingen, de feestdagen, sociale contacten en dagbesteding.

Het uitwisselen van ervaringen en tips zijn hierbij belangrijk. Dit zorgt voor hoop, steun en een luisterend oor.

De bijeenkomsten worden uitgevoerd door 2 ervaringsdeskundigen met autisme van het project Ervaar MEE.

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Mariska van Dasselaar.

Haar e-mailadres is m.vdasselaar@meeplus.nl