



PLUS

---



## Cursus Slim en Veilig online

Gebruik jij sociale media zoals TikTok, SnapChat en Instagram?  
Maak je wel eens rare dingen mee?  
En wil je weten hoe je met sociale media omgaat?

Dan is de **Cursus Slim en Veilig online** iets voor jou!

De groep komt 9 keer bij elkaar.  
Elke keer is er een ander onderwerp. We geven uitleg en je maakt opdrachten om te oefenen.

Voel je sterker op sociale media

# Cursus Slim en Veilig online

Voel je sterker op sociale media

## Voor wie?

Deze groep is voor jongeren, jongvolwassenen en volwassenen die moeilijk lerend zijn.

## Wanneer?

Er zijn 9 bijeenkomsten. Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

Voor de laatste bijeenkomst nodig je iemand uit die belangrijk voor je is.

## Waar?

We kijken waar iedereen vandaan komt.

Dan kiezen een plek.

## Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Welke sociale media gebruik jij?
- Hoe kom je over op sociale media?
- Wie zijn je vrienden? Van wie krijg je likes?
- Wat wil je delen? En wat wil je niet delen?
- Seks online/sexting: Wat is veilig?
- Is het echt of nep?
- Wat doe je als het niet meer leuk is?

## Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

## Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Moniek Gehring.

Haar telefoonnummer is 06 10 01 02 40.

Haar e-mailadres is [m.gehring@meeplus.nl](mailto:m.gehring@meeplus.nl)