

NAH Steungroep

De NAH steungroep is een plek voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun partners, kinderen en netwerk. Je ontmoet hier mensen die jouw situatie herkennen en begrijpen. De NAH Steungroep is een initiatief van een inwoner van Culemborg, Audrey Walton.

Na een eerste succesvolle bijeenkomst komt er een vervolg op de NAH Steungroep. 1x in de zes weken komt de groep op de donderdagavond van 19.00 - 20.30 uur bij elkaar. Startdatum 23 mei 2024. Er zijn informele en formele momenten (zie achterkant voor meer informatie).

Heb je zelf onderwerpen/situaties waar je tegen aanloopt?
Waarover zou je meer willen weten? Waarbij wil je steun krijgen?
Stuur je ideeën naar SteungroepNAHCulemborg@gmail.com



**Iedere 6 weken
op donderdag
van 19.00-20.30 uur
Start 23 mei 2024**

Waar

Wijkcentrum de Salaamander
Heimanslaan 2,
Culemborg

Meer informatie:

Audrey Walton,
SteungroepNAHCulemborg
@gmail.com



2024 MOEELUK GIMANNY TOEGEVOEGD



Informele bijeenkomsten

De informele bijeenkomsten zijn ontmoetingsmomenten waarin we onderling gesprekken voeren over wat ons bezig houdt. Ook kunnen we elkaar tips geven en een luisterend oor bieden. Er zijn twee ruimtes beschikbaar om de groepsgrootte beperkt te houden.

Formele bijeenkomsten

Voor de formele bijeenkomsten zullen wij (per onderwerp) een gastspreker uitnodigen. Mocht het onderwerp niet in jouw straatje liggen, dan is er gelegenheid om bijeen te komen met anderen in een apart lokaal.

Enkele voorbeelden van onderwerpen zijn:

NAH en een jong gezin, rouwverwerking, Accepteren kun je leren, vermoeidheid en grenzen stellen (ook voor mantelzorgers), UWV/werk, ambulante begeleiding en de weg naar de juiste hulp en geheugenproblemen.



**Iedere 6 weken
op donderdag
van 19.00-20.30 uur
Start 23 mei 2024**

Waar

Wijkcentrum de Salaamander
Heimanslaan 2,
Culemborg

Meer informatie:

Audrey Walton,
SteungroepNAHCulemborg
@gmail.com



MEET MOETLIJK GEMAKKELIJK TOEGANG

