



PLUS

Gespreksgroep voor ouders van een kind met NAH

Heb je een kind met Niet-aangeboren hersenletsel?
Bijvoorbeeld door een CVA, zuurstoftekort, hersentumor, coma,
hersenkneuzing of restgevolgen van een ongeluk?
En vind je de balans tussen zelfzorg en zorg lastig?

Dan is deze **gespreksgroep** iets voor jou!

De groep komt 3x per jaar bij elkaar.

Elke bijeenkomst is er een onderwerp. We praten over elk onderwerp verder door. En we wisselen ervaringen met elkaar uit.

Deel en leer van elkaar

Gespreksgroep voor ouders van een kind met NAH

Deel en leer van elkaar

Voor wie?

Deze groep is voor ouders, verzorgers en mantelzorgers van een kind met Niet-aangeboren hersenletsel.

Wanneer?

Dinsdagavond

4 februari

12 mei

14 oktober

Alle bijeenkomsten zijn van 19.30 tot 21.00 uur in Nijmegen.

Waar?

Je krijgt het adres als je meedoet.

Wat gaan we doen?

We vragen de deelnemers welke onderwerpen zij willen bespreken.

Voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Tijd voor jezelf
- Wet- en regelgeving

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen.

De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met Martine van den Haak.

Haar telefoonnummer is 06 27 37 2616.

Haar e-mailadres is m.vdhaak@meeplus.nl